



Centre Municipal d'Informació i Recursos
per a Dones



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès

MAIG 2013

ACTIVITATS ORGANITZADES PEL SERVEI D'IGUALTAT ENTORN EL DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

El 28 de maig es commemora a nivell internacional el Dia d'acció per la salut de les dones, dedicat a reivindicar els drets de les dones en l'àmbit de la salut i a denunciar les desigualtats de gènere encara existents en aquest àmbit. Amb aquest motiu, el Servei d'Igualtat de l'Ajuntament de SQV us convida a participar en les següents activitats:

TALLER "SÓC DONA I ESTIC A GUST AMB EL MEU COS"

En aquest taller parlarem d'aquells factors socials que incideixen en l'autopercepció del propi cos en les dones: el cos fragmentat de la medicina, el cos cosificat de la publicitat i la moda, el cos domesticat i les agressions de la cirurgia estètica i la bellesa de les dones reals. A càrrec de Margarita López Carrillo, de l'Associació CAPS.



Data: Dijous 16 de maig

Horari: de 18 a 20h

Lloc: Centre Municipal d'Informació i Recursos per a Dones
(Avinguda del Vallès, 97-99)

Inscripcions: sumemxlaigualtat@santquirzevalles.cat o bé trucant al telèfon 637466604. Places limitades.

CONFERÈNCIA-DEBAT "DONES, SALUT I QUALITAT DE VIDA"

La metgessa Carme Valls ens parlarà de la salut de les dones des d'una perspectiva integral: les diferències en la salut de dones i homes, la salut laboral, la salut en les diferents etapes de la vida, la sexualitat, la maternitat, la fecundació assistida, el malestar de les dones (dolor i fibromiàlgia) i la seva medicalització, el càncer de mama, la violència i la salut o els tòxics ambientals i la salut. No us la podeu perdre, és tot un luxe tenir-la a Sant Quirze!!!



CARME VALLS LLOBET

És metgessa especialitzada en medicina interna i endocrinologia. Presidenta de l'Associació CAPS, dedicada a la investigació i docència sobre temes de salut, dones i gènere des d'una perspectiva integral i interdisciplinària. És docent, investigadora, autora d'articles sobre salut i gènere en revistes especialitzades i autora, entre d'altres, dels llibres *Mujeres invisibles* i *Mujeres, salud y poder*.

DATA: Dijous 23 de maig

Horari: de 18 a 20h

Lloc: Centre Municipal d'Informació i Recursos per a Dones
Aforament limitat.

ACTIVITATS EN CURS

TALLER LA IMAGINACIÓ AL PODER!!!

Totes som creatives i imaginatives, només cal permetre'ns explorar amb quina forma d'expressió artística ens sentim més còmodes. A càrrec de Milena de Murga.



Dilluns 6/05, 20/05, 27/05, 10/06

Hora: 17:30 a 19h.

Lloc: CMIRD

ACTIVITATS ORGANITZADES PER LES ENTITATS DE DONES DEL MUNICIPI

Si esteu interessades cal que contacteu directament amb elles.



Dones per Sant Quirze

Tel. 609.15.41.91

donespersantquirze@gmail.com

XERRADA-DEBAT "LA SALUT NUTRICIONAL DE LES DONES"

A càrrec d'Avelina Benito (Nutratek)

Dimarts 28 de maig a les 21h

Lloc: Ca la Mari

Preu: 12€

Places limitades

TALLER DE MANUALITATS "FES-T'HO TU MATEIXA"

Tots els dimecres de 10 a 11h

Lloc: CMIRD

Activitat gratuïta.

TALLER DE REIKI. L'energia vital de les mans

Cada primer dimarts de mes de 19 a 20 h

Lloc: CMIRD

Activitat gratuïta

CURS DE REIKI- Primer nivell

Dissabte 18 i diumenge 19 de 9h a 13h i de 16h a 20h

Només per associades.

TALLER DE SALSA

Cada primer divendres de mes de 19 a 20h

Lloc: CMIRD

Activitat gratuïta

JOCS DE MEMÒRIA

Tots els dijous de 10 a 12h

Lloc: CMIRD

Activitat gratuïta



El Racó de la Dona
Tel. 617.55.76.53

BOLLYWOOD

Adults: Dijous de 15.00 a 16`30h
Infantil: Dijous de 17.30 a 18.30h
Preu: 15 euros mensuals
Lloc: Centre Cívic Torre Julià.

TAI XI

Horari : Dimarts de 18 a 19h
Preu: 10 euros anuals
Lloc: Centre Cívic Torre Julià.

SEVILLANES

Horari : Dimarts de 15`00 a 16`30h
Preu: 10 euros mensuals
Lloc: Centre Cívic Torre Julià.

GUITARRA

Horari : Divendres de 17 a 18h
Lloc: Centre Cívic Torre Julià.

PATCHWORK

Horari: Dilluns
Preu: 15 euros mensuals
Lloc: Centre Cívic Torre Julià

Cercle de Cultura

C/ Nou, 10
Tel.667551022

TALLER DE LABORS

Horari: Dilluns i Dimarts de 15.30 a 17.30h.
Lloc: C/Nou, 10

TALLER DE PUNTES de CREU

Horari: Dilluns i Dimarts de 15.30 a 17.30h.
Lloc: C/Nou, 10

TALLER DE LLENCERIA

Horari: Dilluns i Dimarts de 17.30 a 19.30h.
Lloc: C/Nou, 10

TALLER DE PUNTES al COIXÍ

Horari: Dilluns de 16.00 a 19.00h. , Dimarts de 16.00 a 19.30h. i Dimecres de 10.00 a 12.00h.
Lloc: C/Nou, 10

TALLER DE PATCHWORK

Horari: Dilluns de 16.00 a 19.00h.
Lloc: C/Nou, 10

TALLER DE TUL SARGIT

Horari: Dilluns de 16.00 a 19.00h.

Lloc: C/Nou, 10

TALLER DE PINTURA i DIBUIX

Horari: Dilluns de 17.30 a 19.30h.

Lloc: C/Nou, 10

TALLER DE RESTAURACIÓ de MOBLES

Horari: Dijous de 09.00 a 13.00h. i 16.00 a 18:00h.

Lloc: C/Nou, 10

ALTRES ACTIVITATS:

TÉCNiques DE RELAXACIÓ I AUTOconeixement

Horari: Dimecres matins de 10.00 a 13.00h. i/o tardes de 15.00 a 20.00h.

Lloc: C/Nou, 10

- **PINTURA CREATIVA I D'INSPIRACIÓ.** Amb aquetes classes meditem, riurem, escoltarem música i sobre tot jugarem amb els colors. Materials subvencionats.
- **MANDALAS.** Coneixerem el significat dels colors, de les formes. Practicarem el silenci i la introspecció. Materials gratuïts.
- **PINTURA CREATIVA I D'INSPIRACIÓ.** Amb aquestes classes meditem, riurem, escoltarem música i sobre tot jugarem amb els colors.
- **MEDITACIÓ CONSCIENT i/o ATENCIÓ PLENA.** Canviar la nostra mirada ens ajuda a allunyar l'ego i a trobar el nostre ser interior. La meditació ens millora i ens purifica.

GANXET I MITJA

Horari: Dimarts matins de 10.00 a 13.00h. i/o tardes de 16.00 a 20.00h

Lloc: C/Nou, 10

Aprenderà a fer barrets, bufandes, jerseis, tapetes, cobre llits... El material inicial el posem nosaltres. Material per mostres gratuït.

CONFECIÓ I ARRANJAMENT DE ROBA

Horari: Dimarts matins de 10.00 a 13.00h. i/o tardes de 16.00 a 20.00h

Lloc: C/Nou, 10

Aprenderà a fer els teus propis vestits i pantalons. Aprenderà costura d'una manera molt senzilla.

CONFECIÓ DE BIJUTERIA

Horari: Dimarts matins de 10.00 a 13.00h. i/o tardes de 16.00 a 20.00h

Lloc: C/Nou, 10

Arreglat els teus collarets, canvia'ls de forma, diverteix-te fent anells i braçalets.

